



# Cheng Hsin Nijmegen



## Lessen, Prijsoverzicht en Betalingsvoorwaarden

### Lessen

Onze lessen staan open voor iedereen met belangstelling in bewustwording, interne martial arts, ontspanning, gezond en effectief bewegen, meditatie en/of zelfonderzoek. De Cheng Hsin lessen zijn geschikt voor volwassenen en voor jong volwassenen vanaf 16 jaar, ook voor ouderen en voor mensen met stress klachten, in revalidatie of met chronische beperkingen.

### Lesrooster

| Dag                        | Les                                 | Leraar      | Locatie                                       |
|----------------------------|-------------------------------------|-------------|---|
| Dinsdag<br>20.45 - 22.15   | Tai Chi Chuan (beginners)           | Eugene Meys | Yoga centrum Maitri<br>Broerdijk 35, Nijmegen |
| Woensdag<br>20.30 - 22.00  | Art of Effortless Power / Tui Shou  | Rob van Ham | Dojo NJV<br>Fagelstraat 1, Nijmegen           |
| Donderdag<br>18.30 - 19.45 | Tai Chi Chuan & Tai Chi Zwaard      | Rob van Ham | Dojo NJV<br>Fagelstraat 1, Nijmegen           |
| Donderdag<br>19.45 - 21.00 | Art of Effortless Power / Tui Shou  | Rob van Ham | Dojo NJV<br>Fagelstraat 1 Nijmegen            |
| Donderdag<br>21.00 - 22.15 | Cheng Hsin Boksen                   | Rob van Ham | Dojo NJV<br>Fagelstraat 1 Nijmegen            |
| Vrijdag<br>16.30 - 17.30   | Martial Arts<br>Jongeren (12-16 jr) | Rob van Ham | Dojo NJV<br>Fagelstraat 1, Nijmegen           |
| Vrijdag<br>20.00 - 21.30   | Zen Body Being<br>& Tai Chi Chuan   | Eugene Meys | Yoga centrum Maitri<br>Broerdijk 35, Nijmegen |

### Kosten

De lessen worden betaald per maand, half<sup>1</sup> of heel jaar<sup>2</sup>. De kosten bedragen:

|                |                     |                |                               |
|----------------|---------------------|----------------|-------------------------------|
| € 45 per maand | € 210 per half jaar | € 410 per jaar | bij 1 les per week            |
| € 60 per maand | € 275 per half jaar | € 540 per jaar | bij 2 of meer lessen per week |

De kosten voor studenten, jongeren (<21 jr.) en mensen met minimumuitkering (bijstand) bedragen:

|                |                     |                |                               |
|----------------|---------------------|----------------|-------------------------------|
| € 35 per maand | € 160 per half jaar | € 310 per jaar | bij 1 les per week            |
| € 45 per maand | € 210 per half jaar | € 410 per jaar | bij 2 of meer lessen per week |

Jongeren (12-16) betalen voor de jeugdlessen:

|                |                     |                |                    |
|----------------|---------------------|----------------|--------------------|
| € 25 per maand | € 115 per half jaar | € 225 per jaar | bij 1 les per week |
|----------------|---------------------|----------------|--------------------|

Als lid van Cheng Hsin Nijmegen krijg je bovendien ruim 25% korting op de Cheng Hsin zondagworkshops.

### Meedoen Regeling

Via de Meedoen Regeling biedt de gemeente Nijmegen in 2018 mensen met een laag inkomen de kans geeft deel te nemen aan een culturele, sportieve of educatieve activiteit. Meer info:

<https://www.nijmegen.nl/diensten/uitkering-schulden-en-laag-inkomen/meedoen-regeling/>

<sup>1</sup> De halfjaarlijkse bijdrage geldt voor een periode van vijf maanden. Deze lesperiode duurt van september t/m januari of van februari t/m juni. Over de vakantiemaanden juli en augustus wordt geen lesgeld betaald.

<sup>2</sup> De jaarlijkse bijdrage geldt voor een periode van tien maanden, die duurt van september t/m juni. Over de vakantiemaanden juli en augustus wordt geen lesgeld betaald.

## **Stichting Leergeld**

St. Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met een bijstandsinkomen om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Meer info: <http://www.leergeld.nl/>

### **Proefles**

Heb je belangstelling? Kom dan kennismaken door een proefles te volgen. De kosten voor een proefles bedragen € 12,50 Tijdens onze Open Dagen in september, januari en april zijn de proeflessen gratis. Bij een proefles graag vooraf even contact opnemen om je aan te melden: [info@chenghsin.nl](mailto:info@chenghsin.nl) of 06 29008785.

### **Lesseizoen**

De lessen starten eind augustus en duren tot eind juni. Tijdens de vakantieperiodes (herfst, kerst, voorjaar, Pasen, mei, Pinksteren en zomervakantie) worden geen lessen gegeven.

### **Aanmelding, betaling en privacy**

Bij aanmelding wordt je gevraagd contactgegevens, de lesdag(en) en de betalingsperiode door te mailen. Daarnaast moet het verschuldigde maand-, half jaar- of jaarbedrag voor aanvang van de betreffende periode worden overgemaakt op IBAN: NL85 TRIO 0198369425, t.n.v. Effortless Power Training & Coaching, o.v.v. Cheng Hsin lessen en de periode.

Bij aanmelding voor de lessen wordt je automatisch opgenomen in ons nieuwsbrieven bestand voor lessen en workshops. Je kunt je altijd eenvoudig weer uitschrijven. Je contactgegevens worden niet aan derden uitbesteed of voor andere doeleinden gebruikt..

### **Aansprakelijkheid**

Cheng Hsin Nijmegen en de leraren/trainers zijn niet aansprakelijk voor materiële en immateriële schade tijdens of ten gevolge van de door Cheng Hsin Nijmegen georganiseerde lessen. Er kunnen dan ook geen claims, schadevergoedingen of aansprakelijkheden van welke aard dan ook bij Cheng Hsin Nijmegen of de leraren/trainers worden ingediend.

### **Kleding**

Als beginner draag je makkelijk en los zittende sport- of budokleding. Bijvoorbeeld een t-shirt en/of sweater) met lange sport- of budobroek. De lessen vinden (deels) op matten plaats. Op de matten worden géén schoenen gedragen, dan wordt getraind op blote voeten, met sokken of op Tai Chi schoenen met katoenen zool. Voor de martial arts lessen op donderdagavond moet men eigen bokshandschoenen (14 oz) aanschaffen. Na verloop van tijd kun je ervoor kiezen een Cheng Hsin tenue te dragen, dat bestaat uit een traditionele Gi (witte jas/kimono en zwarte broek) met Cheng Hsin symbool.



## **Cheng Hsin Nijmegen**

### **Contact**

Rob van Ham  
M 0629008785  
E [info@chenghsin.nl](mailto:info@chenghsin.nl)  
W [www.chenghsin.nl](http://www.chenghsin.nl)

### **Registratie**

Effortless Power  
Training & Coaching  
KvK 50984365  
BTW NL165967791B01  
Triodos Bank 198369425